Cap' Formations

07-57-00-88-58

2 rue Claude Berthollet
81100 Castres

contact@capformationstarn.fr

# Gestion des priorités

## Objectif de la formation :

**Appliquer les principes fondamentaux de la gestion du temps en fonctions des priorités**

- Associer gestion du temps et poste de travail
- Planifier ses tâches avec méthode grâce à des outils
- Améliorer son organisation et sa communication

## Conditions d'accès

- Tout public
- Aucuns prérequis
- Accessible aux personnes en situation de handicap

## Organisation de la formation

**Durée**
14h
Soit 2 jours

**Format**
Présentiel
Inter – Intra

**Dates**
Sur Contact

**Tarifs**
Inter : sur contact
Intra : sur devis

**Participant**

**Les +**
Intervenant diplômé
Formation personnalisable
Ludo pédagogie



SAS au capital de 1000 Euros RS CASTRES : 930 868 021 SIREN : 930 868 021 Code Naf : 8559A NDA : 76 81 02 13 981

Cap' Formations

07-57-00-88-58

2 rue Claude Berthollet
81100 Castres

contact@capformationstarn.fr

## Contenu de la formation :

### 1er Objectif pédagogique : Associer gestion du temps et poste de travail

- Définir votre façon de gérer votre temps
- Connaître les méthodes et astuces de la gestion du temps
- Identifier les freins à la gestion de votre temps
- Relier votre poste de travail à votre gestion du temps

### 2ème Objectif pédagogique : Planifier ses tâches avec méthode grâce à des outils

- Identifier le temps accordé par tâche
- Organiser et répartir ses tâches
- Distinguer l'urgent de l'important
- Comprendre le fonctionnement de la matrice d'Eisenhower
- Appliquer le principe de la matrice à son poste de travail

### 3ème objectif pédagogique : Améliorer son organisation et sa communication

- Rappeler les principes fondamentaux de la gestion du temps
- Appliquer les méthodes et astuces d'organisation
- Comprendre sa façon de communiquer avec autrui
- Appliquer les bases de la communication interpersonnelle

## Moyen pédagogiques et techniques

### Pédagogiques

- Méthodes Pédagogiques actives
- Technique d'animations proactive
- Ludo pédagogie
- Mise en situation réalistes
- Expertise des formateurs

### Techniques

- Salle équipée
- Vidéo projecteur
- Ordinateurs portables avec suite bureautique
- Plateforme LMS (Classroom)



SAS au capital de 1000 Euros RS CASTRES : 930 868 021 SIREN : 930 868 021 Code Naf : 8559A NDA : 76 81 02 13 981

07-57-00-88-58
2 rue Claude Berthollet
81100 Castres
contact@capformationstarn.fr

## Validation de la Formation :

Certificat de réalisation

## Moyens et méthodes d'évaluation

### Moyens

- Feuille de présences signées par le stagiaire et le formateur toutes les demi-journées.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

### Méthodes

- Quizz
- Ateliers
- Tests
- Mise en situation
- Questionnaire de satisfaction de la formation à chaud et à froid.

### Responsable

**Audrey Mouret**
**07-57-00-88-58**
**contact@capformationstarn.fr**



SAS au capital de 1000 Euros RS CASTRES : 930 868 021 SIREN : 930 868 021 Code Naf : 8559A NDA : 76 81 02 13 981